

Esimerkkejä Lähellä ihmistä -eheyttämisseminaarien aiheista:

1. Kohti ehyempää elämää -koulutus vierellä kulkijoille

(mieluummin: tukihenkilöille)

(suunnattu ensisijaisesti vastuunkantajille)

- Raamatun kokonaisvaltainen ihmiskuva lähimmäisen tukemisen ja

eheyttämisen lähtökohtana

- Kristillisen sielunhoidon erityispiirteet

- Lyhyt- ja pitkäkestoinen sielunhoito

- Eheyttämisyhmä tukemisen muotona

- Auttamisen lähtökohdat ja terveet rajat

2. Haavoittuneen tunne-elämän tervehtyminen (Osa 1)

- Masennuksen monet kasvot ja hädän kohtaaminen

- Erityisaiheina masennus, suru, pelko ja ahdistus

- Eri tavoin koettujen tunteiden sanoma ja tehtävä

- Miten parhaiten autan kärsivää?

3. Haavoittuneen tunne-elämän tervehtyminen (Osa 2)

- Erityisaiheina syyllisyys, häpeä, viha ja katkeruus
- Syvien haavojen tunnistaminen, kohtaaminen ja tervehtyminen
 - Muita avun saamisen mahdollisuuksia
 - Suuntaviittoa uuteen, ehyempään elämään

4. Riippuvuuksien siteistä elämän vapauteen

- Mitä on addiktio?
- Mitä erilaisia riippuvuuksia on ja miten riippuvuus kehittyy?
- Vapautuminen riippuvuuden sitomasta käyttäytymisestä
- Miten tukea vapautuvaa, ei riippuvuutta / Miten läheinen itse selviää?
- Uuteen elämäntapaan keskittyminen / Mikä auttaa pysymään vapaana?

5. Rikkaaseen, terveeseen seksuaalisuuteen

- Ihana, kipeä seksuaalisuus
- Naiseus ja miehuus identiteettimme ytimessä
- Avioliitto ja perhe, elämän rikas voima ja haaste
- Seksuaalisten ongelmien rakentava kohtaaminen sielunhoidossa
(Kouluttajana voi aiheesta riippuen toimia pastori Petri Välimäki tai Marianne ja Petri Välimäki yhdessä.)

6. Haavoittuneen itsetunnon tervehtyminen

- Mitä on terve itsetunto? Mitä ei? Miksi se on tärkeää?
 - Itsetunnon monta tasoa ja ulottuvuutta
 - Miten itsetunto kehittyy ja haavoittuu?
- Jumalan lapsen identiteetti itsetunnon tervehtymisen lähtökohtana
 - Rakentava jämähävyys – onko se mahdollista?

7. Sisäinen eheytyminen ja rakentuminen

- *Mitä on terveys?*
- *Inhimillisen eheytyksen prosessi*
- *Perusturvallisuuden tunteen kehittyminen ja haavoittuminen*
- *Minuuden synty ja identiteetin rakentuminen*
- *Ehyemmäksi aikuiseksi*

8. Paikkani elämässä

- *Elämäntarkoituksen kokemus ja Jumalan suunnitelma*
- *Kutsumus elämän voimavarana*
- *Miten kutsumuksensa voi löytää*
- *Ajetusta kutsutuksi / kipeään yliminän siteistä evankeliumin vapauttamaan omaantuntoon*

9. Paikkani seurakunnassa

- *Seurakunta, Kristuksen ruumis*
- *Armolahjat ja luonnonlahjat – annettu palvelua varten*
- *Henkilökohtaisten lahjojen löytäminen ja käyttö*
- *Seurakunnan yhteinen tehtävä:
Paikkani evankeliumin palveluksessa*

10. Inhimillinen ja hengellinen kasvu

- Inhimillinen kasvu elämän kaaren eri vaiheissa
 - Uskon olemus ja hengellinen kasvu
 - Auttajan kasvu ja varjonsa kohtaaminen
- Hengellinen ohjaus aitouden, kasvun ja kutsumuksen tukena

Lähellä ihmistä -eheytyisseminaarit on suunniteltu niin, että ne ovat yhtä aikaa sielunhoidollisia tapahtumia apua etsiville ihmisille ja koulutusta vastuunkantajille.

Niitä voidaan toteuttaa joko viikonloppuseminaarina, iltaseminaarina tai iltaseminaarien sarjana.

Viikonloppuseminaarin aikataulu rakennetaan aina erikseen tilanteen mukaan.

Useimmin seminaari alkaa perjantai-iltana klo 18.00 ja päättyy sunnuntaina iltapäivällä.

Iltaisin eheytyisseminaarit toteutetaan yleensä arkisin ja ne kestävät n. 3 - 3.5 tuntia, esim. klo 18.00 – 21.15.

Tarkka aikataulu laaditaan kunkin aiheen sisältöä huomioiden.

Alla on esimerkki toimivasta aikataulusta.

<i>Tervetuloa + laulu</i>	<i>10 min</i>
<i>Luento, 1. osa</i>	<i>n. 60 min</i>
<i>Jutustelua pienen iltapalan äärellä</i>	<i>30 min</i>
<i>Laulu, 2. jakson avaussanat (mahd.kolehti)</i>	<i>10 min</i>
<i>Yksilö- tai keskustelutehtävä ja/tai aiheeseen liittyvä keskustelu</i>	<i>15 min</i>
<i>Luento 2. osa ja johdatus loppurukoukseen</i>	<i>n. 60 min</i>
<i>Yhteinen rukous (infoa jatkosta ja mahdollisesti rukouspalvelua)</i>	<i>10 min</i>

Illat voidaan toteuttaa yksittäisinä ja kukin ilta on suunniteltu toimivaksi omana kokonaisuutenaan. Varsinkin silloin, kun tarkoituksena on myös vastuunkantajien sielunhoidollinen koulutus ja tarkempi perehtyminen käsiteltävään asiaan, on tapahtuma suositeltavaa toteuttaa joko viikonloppuseminaarina tai esim. 2 - 4 kerran sarjana.

Seminaariin liittyen on myös haluttaessa saatavana aiheeseen liittyvää jatkotyöskentelyä helpottavaa materiaalia:

- Lähellä ihmistä – sielunhoidon opas*
- Lähellä ihmistä – ryhmänohjaajan opas*
- Lähellä ihmistä – rakentumisryhmän ohjelma*
- Kuhunkin erityisaiheeseen liittyvää kirjallisuutta ym.*

Seminaareissa on hyvä mahdollisuus kysyä toiveita ja halukkuutta lähteä mukaan kasvuryhmään – joita voidaan perustaa osallistujamäärien mukaan.